

## Gehören Sie auch dazu?

Jeder zweite erwachsene Bundesbürger ist ein potenzieller Parodontitis – Patient, nur weiß er es nicht. Für die Patienten ist es selbst nicht einfach zu entscheiden, ob sie an einer **Parodontitis (Zahnhalteapparatsentzündung)** leiden. Einige wichtige Anzeichen sind unter anderem:

- Mundgeruch
- Zahnfleischbluten, wenn Sie z. B. in einen Apfel beißen
- Zahnfleischbluten beim Zähneputzen
- Zahnfleischrückgang – „Zähne werden optischen länger“
- Leicht wacklige Zähne
- rotes leicht geschwollenes Zahnfleisch

Die Parodontitis ist eine schleichende Gefahr für den gesamten Organismus. Zu viele Bakterien im Mund haben Konsequenzen. Nicht nur Mundgeruch und lockere Zähne, sondern auch eine erhöhte Gefahr der systemischen Folgeerkrankungen, wie z. B. Herzinfarkt und Schlaganfall, Früh- und Fehlgeburten.

Eine Vorbeugung bzw. die Behandlung der Parodontitis setzt eine regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt und die Durchführung einer professionellen Zahnreinigung (zwei Mal) im Jahr voraus.

Die professionelle Zahnreinigung ist nicht nur das einfache Entfernen von harten und weichen Belägen (gern auch nur „Zähne putzen beim Zahnarzt genannt“) sondern gleichzeitig eine Einschätzung der persönlichen Situation des Zahnfleisches und des Kieferknochens. Durch die stetige Zahnfleischentzündung wird ein Knochenabbau gefördert und es besteht die Möglichkeit des Zahnverlustes - auch ohne Karies.

Dentalhygienikerin und behandelnder Zahnarzt erstellen individuelle Behandlungskonzepte, um der Parodontitis „Einhalt“ zu gebieten. Darunter fällt ein abgestimmtes Recall (Wiederbestellintervall), die optimale Zusammenstellung der Zahnpflegeprodukte (Zahncreme und Zahnbürsten) sowie eine medikamentöse Behandlung des Zahnfleisches.

Eine sehr gute Möglichkeit Zahnfleischtasche entgegen zu wirken, ist der sogenannte *PerioChip*. Dabei handelt es sich um eine sehr kleine Membran, aus 33%igen Chlorhexidin, die schmerzfrei in die Zahnfleischtasche appliziert wird und dort kontinuierlich Chlorhexidin abgibt und sich das restlos auflöst. Somit ist Ihre Zahnfleischtasche bei gründlicher häuslicher Pflege 3 Monate entzündungsfrei.

Eine kleine Hochleistungswaffe im Kampf gegen die persönliche Parodontitis.

Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gern weiter.